

OFERTA DIPLOMA PARTICIPAÇÃO



**Curso Objetivos MAPA23**  
Online e Gratuito

4 AULAS GRAVADAS  
VAGAS LIMITADAS

Inscreve-te!

lidera@monicalmeidapenilo.coach

---

---

---

---

---

---

---

---

CURSO DE OBJETIVO  
MAPA2023



online 2

Academia Lidera-TE

*Mônica Almeida Penilo*  
Lidera a sua vida com paixão

---

---

---

---

---

---

---

---

CURSO DE OBJETIVO MAPA2023

• Questionário para diagnóstico



Academia Lidera-TE

*Mônica Almeida Penilo*  
Lidera a sua vida com paixão

---

---

---

---

---

---

---

---

### CURSO DE OBJETIVO MAPA2023

Irás ser facilitador do teu desenvolvimento, da tua evolução, família, colegas, equipas, amigos e irá evoluir na implementação dos teus objectivos de forma consistente.

Queres ferramentas para te liderares a ti próprio e para influenciares com bom impacto quem te rodeia para a boa realização dos teus objetivos estratégicos?

**Academia Lidera-TE**

Manuela Almeida Pereira | lidera@teia.com.pt | Zêzêna a tua vida com paixão

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### LÍDERES COM CLAREZA NA IMPLEMENTAÇÃO DOS SEUS OBJETIVOS!

Porque é que algumas pessoas, líderes, empresas se diferenciam?

**Academia Lidera-TE**

Manuela Almeida Pereira | Zêzêna a tua vida com paixão

<https://www.youtube.com/watch?v=FHwD2IQ>

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### CIRCULO DOURADO – SIMON SINEK

Construção de objectivos SER!  
Porque é que algumas pessoas, líderes, empresas se diferenciam e inspiram e outras não?

Simon Sinek, em 2007, descobriu o **Círculo Dourado** :

- "WHAT" **O quê?** 100% sabe.
- "HOW" **Como?** Alguns sabem como o fazem,
- "WHY" **Porquê?** Poucas sabem porque fazem o que fazem.

**Academia Lidera-TE**

Manuela Almeida Pereira | Zêzêna a tua vida com paixão

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### CIRCULO DOURADO – SIMON SINEK

As pessoas não compram o que fazemos, mas a razão por que fazemos!

"Contratar as pessoas que acreditam no que acreditamos"

Simen Sinek



Academia Lidera-TE

---

---

---

---

---

---

---

---

### O QUE É A ALTA PERFORMANCE?

"É termos um sucesso acima da média, de forma consistente a longo prazo".

Brendon Burchard



Academia Lidera-TE

8

---

---

---

---

---

---

---

---

### COMO PODEMOS SUPERAR OS OBJETIVOS EM ALTA PERFORMANCE?

A **#altaperformance** é trabalharmos com consistente e de forma contínua, com foco e resultados acima da média. Devo competir e dar o meu melhor e comparar com quem tem mais resultados com menor esforço.

Construímos os objetivos em alta performance é sabermos para onde queremos ir, sem interferências e com clareza dos:

\* os objetivos ser, de crescimento e de relação.

\* Os meus objetivos quero que sejam SMART.

Os objetivos SMART é um conceito que parte do acrônimo formado pelas iniciais das palavras Specific, Measurable, Attainable, Realistic e Time-bound, que orientam a criação de objetivos mais eficazes e com resultados acima da média.



Academia Lidera-TE

9

---

---

---

---

---

---

---

---

**CURSO DE OBJETIVO MAPA2023**

•O que é um líder Alta performance?  
**SER / FAZER / DAR**

**SER** - a melhor versão de nós próprios,  
**FAZER** - com mais eficiência e eficácia,  
**DAR** - Com mais impacto positivo.

EFICIÊNCIA	EFICÁCIA	EFETIVIDADE
<b>CUSTO</b>	<b>RESULTADO</b>	<b>IMPACTO</b>
• Ser consistente	• Ser o que se diz	• Ser consistente e transparente
• Usar produtivamente os recursos	• Respostas de atinge objetivos	• Transformar e desafiar o status quo
• Ser flexível	• Sempre honesto	• Medir e reconhecer
• Medir de parâmetros de desempenho	• Realizar o que foi proposto	• Medir e produzir resultados de projetos

Academia Lídera-TE




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Curso de objetivo MAPA23**



Academia Lídera-TE

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**LIDERANÇA COM PAIXÃO ALTA PERFORMANCE 3.0**

O trabalho do LÍDER?

- **Identificar**
  - Objetivos, necessidades, desafios,
  - soluções, planos de ação, ferramentas,
  - competências, oportunidades, ameaças.
- **Desafiar**
  - Criar contextos seguros para poder desafiar a equipa, promovendo melhorias.
- **Acompanhar**
  - Entrega de feedback e comunicação eficaz.

Academia Lídera-TE




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Curso de objetivo MAPA23

**A RODA DO LÍDER INSPIRADOR**  
Esta é uma das ferramentas de coaching mais populares

**CLAREZA**  
O Objetivo é pontuar as diversas áreas como líder, sendo **1** o valor mínimo que indica esta área da tua liderança não está bem e **10** o valor máximo que indica que esta área da tua liderança está em total equilíbrio e expansão.

**Nota**  
A atribuição deve ser refletida a situação atual quando comparada com a situação desejada. Preencher todos os espaços e final terá maior clareza sobre as áreas da liderança a equilibrar e realização plena.

Academia Lídera-TE

---

---

---

---

---

---

---

---

Curso de objetivo MAPA23

**O MEU PROPÓSITO COMO LÍDER INSPIRADOR**

**TER FAZER SER**  
PARA **SER FAZER TER**

Em que situações aplicaste a sequência 1. Resultados

Em que situações aplicaste a sequência 2. Resultados

Que Líder foste nessas situações?

Que Líder poderias ter sido situações?

Que Líder escolhes ser a partir de agora?

Academia Lídera-TE

---

---

---

---

---

---

---

---

Curso de objetivo MAPA23

**O MEU PROPÓSITO COMO LÍDER INSPIRADOR**  
Ao definires a tua afirmação de propósito deves considerar o seguinte:

Eu **SOU** OU **QUERO SER**

**A FAZER**

**PARA QUE**

**ESCREVE O TEU PROPÓSITO COMO LÍDER AQUI**

Ex: eu quero ser disponível e próxima

Ex: eu quero fazer evoluir quem me rodeia

Ex: para que eu inspire e seja facilitadora do bem estar e que as pessoas saiam mais felizes do que me encontraram.

Ex: eu quero ser disponível e próxima, fazer evoluir quem me rodeia e ser facilitadora do bem estar e que as pessoas saiam mais felizes do que me encontraram.

Academia Lídera-TE

---

---

---

---

---

---

---

---

Curso de objetivo MAPA23

# Conclusão

## O que levas desta dinâmica?



Monica Almeida Penilo  
Zêlexo a tua vida com paixão

Academia Lídera-TE

16

---

---

---

---

---

---

---

---

LIDERANÇA COM PAIXÃO ALTA PERFORMANCE 3.0

# Conclusão

## Quais as 3 ideias que irás implementar?



Monica Almeida Penilo  
Zêlexo a tua vida com paixão

Academia Lídera-TE

17

---

---

---

---

---

---

---

---

Curso de objetivo MAPA23

# OBRIGADA



lidera@monicalmeidapenilo.coach  
Telemóvel 925680549



Monica Almeida Penilo  
Zêlexo a tua vida com paixão

Academia Lídera-TE

---

---

---

---

---

---

---

---